



## SØKER DELTAKERE TIL FORSKNINGSPROSJEKT OM MOTIVASJON OG PSYKISK HELSE

Vi ser etter deg som ofte føler deg nedstemt eller deprimert og som har gjort det i en periode. Det kan være at du føler trist, tom eller hjelpeløs. Det kan hende at du har mistet interessen eller gleden for aktiviteter som tidligere har interessert deg, det kan være du har konsentrasjonsproblemer eller sliter med å sove. Vi ønsker å se på motivasjon hos personer med depressive symptomer da disse symptomene er vanlig i flere typer lidelser (eks. schizofreni).

Vi ser også etter deg som har nær familie (foreldre, barn, søsken eller besteforeldre) med schizofreni eller bipolar lidelse. Vi ønsker å se på beskyttende faktorer som gjør at noen personer holder seg friske når andre familiemedlemmer får mentale lidelser.

Testen innebærer å svare på noen spørsmål, utføre to korte tester som måler oppmerksomhet og kognitiv fleksibilitet, og å utføre en databasert oppgave som minner om et gammeldags dataspill og som blant annet vil teste hukommelse. Du vil være helt anonym. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennerende opplysninger. Du kan når som helst trekke deg fra studien uten å oppgi grunn.

Det vil ta ca. 1 time å gjennomføre testen og du vil bli kompensert med 150,- i form av et gavekort.

### Du kan delta i studien om:

- Du er mellom 18 og 50 år gammel.
- Du har norsk som morsmål
- Om du enten opplever at du ofte er nedstemt eller trist som beskrevet ovenfor,
- Eller om du har nær familie (foreldre, barn, søsken, besteforeldre) med schizofreni eller bipolar lidelse.

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk. Om du er interessert eller har spørsmål om studien, ta kontakt på mail: [ips.ntnu@gmail.com/](mailto:ips.ntnu@gmail.com) [gerit.pfuhl@uit.no](mailto:gerit.pfuhl@uit.no) eller QR-kode til mailadresse:

